

CONFÉRENCES

HIVER-PRINTEMPS 2019

WINDSOR

310, rue Saint-Georges (Coop funéraire de l'Estrie)

Testament, procuration, mandat d'inaptitude, DMA - 5 \$

Avec Marie Marier, notaire

Comment s'y retrouver? Avez-vous besoin de ces 4 contrats? Venez assister à une conférence qui vous exposera les tenants et aboutissants de ces 4 documents. De plus, nous exposerons les nouveautés en matière d'inaptitude et de soins de fin de vie. **Ouvert à tous et à toutes**

Mercredi 30 janvier - 18 h30 à 20 h 30

Arrangements funéraires préalables - 5 \$

Avec la Coop funéraire de Windsor

Aspect légal, avantages et éléments de réflexion **Ouvert à tous et à toutes**

Mardi 12 mars - 13 h 30 à 14 h 30

RICHMOND

980, rue Mc Gauren (CHSLD)

Comment perdre 10 kilos de culpabilité - 5 \$

En collaboration d'Arrimage Estrie

Cet atelier vous permettra de faire le point sur les mythes entourant la perte de poids et de découvrir l'approche antirégime indispensable dans l'atteinte d'un poids naturel. Afin de dire adieu à la culpabilité !

Jeudi 18 avril - 13 h 30 à 15 h30

Mettre ses limites en relation - 5 \$

Avec Sylvie-Guyllaine Fortin

Pourquoi est-il si difficile de mettre ses limites dans les relations ? Quelles sont les peurs qui se cachent derrière cette difficulté ? Découvrez comment apprivoiser vos peurs et vous faire respecter afin de vivre des relations plus satisfaisantes.

Jeudi 2 mai - 9 h à 11 h 30

VALCOURT

950 rue Saint-Joseph

Oser se dire - 5 \$

Avec Josée Pepin

Malgré le fait que nos moyens de communication (internet, cellulaire, Facebook, etc.) augmentent, nos échanges quant à eux s'appauvrissent et les malentendus se multiplient. Avec la Méthode ESPERE[®], et ses outils concrets, il est possible de communiquer de façon plus authentique.

Mardi 5 février - 13 h 30 à 15 h 30

Cultiver la joie - Gratuit pour les membres

Avec Ghislaine Robert

Vous souhaitez faire une plus grande place à la joie dans votre vie ? Malgré les épreuves, c'est possible, mais cela demande une ouverture à soi et à ce qui vous entoure.

Mardi 2 avril - 9 h 30 à 11 h 30

CONFÉRENCES

HIVER-PRINTEMPS 2019

MRC DES SOURCES

Un moment entre femmes - Gratuit

Venez échanger avec nous sur le thème «Ma place comme femme dans ma vie, où est-elle ???»

Offert en partenariat avec le local de Quartier

Mercredi 23 janvier - 13 h 30

Endroit: 216, rue Pierre Laporte Asbestos

J'ai la tête pleine - Gratuit

Avec une intervenante du CFVSF

Atelier portant sur la planification (charge mentale) des parents. Nous échangerons et aborderons des pistes de solutions avec une approche humoristique, constructive et sans culpabilité !

Offert en partenariat avec FamillAction - Ouvert à tous et à toutes

Mercredi 24 avril - 18 h 30 à 20 h 30

Endroit: 454, rue Binette Asbestos

Arrangements funéraires préalables - 5 \$

Avec la Coop funéraire d'Asbestos

Aspect légaux, avantages et éléments de réflexion - **Ouvert à tous et à toutes**

Mercredi 15 mai - 13 h 30 à 15 h

Endroit: Coop funéraire 240, rue du Roi Asbestos

INSCRIPTION

819 845-7937 Sans frais 1 800 909-7937

Prenez note que l'inscription est obligatoire pour les activités auxquelles vous désirez participer. Un coût de 5 \$ sera ajouté aux personnes non-membres lors de l'inscription.

